



品川区わかちあいの会は、
身近な人を自死（自殺）で亡くした方々が、
それぞれの思いをお話しし、聞き合い、支え合う場です（偶数月第4金曜日に開催）。

8月は、「トーク&交流会」として、当事者のお話を聞き、
周囲はどのように支えることが出来るか、グリーフサポートについて学び、
一緒に考えたいと思います。



品川区 自死遺族のつどい トーク & 交流会

2025年 8月 22日 金
午後 2:00 ~ 4:30（受付午後1:30 から）

内 容

1. 親を亡くして、今、思うこと
父親の自死にどう向き合ったか、社会人となつての想いを当事者が語ります。
2. スクールカウンセラーの関り
寄り添い続けたスクールカウンセラーが、当時をふり返って語ります。
3. グリーフサポートについて学ぶ
周囲はどのように支えることができるか、講義と交流会で学び合います。
企画と進行：杉本脩子（NPO 法人全国自死遺族総合支援センター）

対 象

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方、自死で身近な人を亡くした方を支えたいと願う方、関心のある方
（区外在住の方も参加できます）

参加方法

電話で、保健予防課こころの健康推進担当までご連絡ください ☎03-5742-7847

会 場

品川保健センター

（東京都品川区北品川3丁目11-22）

京浜急行線 新馬場駅（北口）徒歩2分

定員
20名
先着

要申込

