

# 自死遺族を支えるために トーク&交流会

もっと何か  
できることが  
あったのではないか…

なぜ？

まさか…

身近な人の自死（自殺）を経験した  
多くの方々の言葉です。  
遺された方々を支えるために、  
私たちには何ができるのか、  
当事者のお話を聞きながら  
一緒に考えたいと思います。

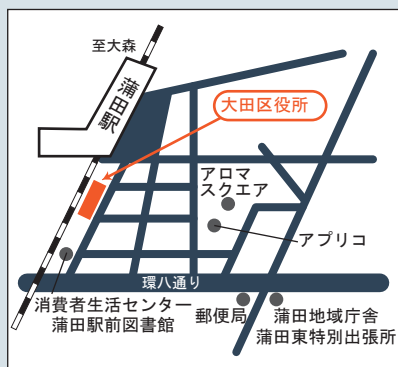
誰にも  
話せない…

第1回 令和元年6月 5日(水)

第2回 令和元年9月27日(金)

いずれも14時～16時

場所：大田区役所本庁舎9階、902会議室  
対象：自死（自殺）で身近な人を亡くした方、  
遺された方々を支えたいと願う区民・支援者



〒144-8621  
大田区蒲田五丁目 13 番 14 号

JR 京浜東北線、東急多摩川線、  
池上線「蒲田駅」東口から  
徒歩約1分  
京浜急行線「京急蒲田駅」  
西口から徒歩約10分

無料

定員  
20名

## 内容

- ① 家族の死を経て、思うこと  
配偶者や子どもを亡くした方が  
体験を話されます。
- ② 死別の悲しみに寄り添うとは  
悲嘆支援の基本について学びます。
- ③ ディスカッションと交流

申込・問合せ 大田区健康医療政策課 ☎ 03-5744-1728 担当：稲吉

主催：大田区 / 協力：NPO 法人グリーンフサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）