

メールによる 自死遺族のわかちあいと相談

皆さま方と気持ちをわかちあい、またお困りのことを一緒に考えていきたいと、24時間いつでも送信できる『メールによる自死遺族のわかちあいと相談』を行っております。

- 身近な人、大切な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方を対象としています。
- ご自身の思いをメールでお送りください。
- 書式は自由、匿名でOKですが、写真その他の添付はお控えください。
- 概ね10日ほどで返信いたします。
- NPO 法人全国自死遺族総合支援センターのスタッフが読ませていただきます。いただいた内容をスタッフ以外が見ることはありません。個人情報の扱いには十分に配慮しますのでご安心ください。
(令和4年度厚生労働省自殺防止対策事業の一環として実施)

送付先 : wakachiai@izoku-center.or.jp



自死遺族相談ダイヤル
(自死遺族のための電話相談)

03-3261-4350

(毎週 木曜日 10:00 ~ 20:00 ・ 日曜日 10:00 ~ 18:00)
※祝祭日はお休みします。

主催 : NPO 法人全国自死遺族総合支援センター (グリーンサポートリンク)

<https://www.izoku-center.or.jp/>