

ファックス・メールによる 自死遺族のわかしあいと相談

新型コロナウイルスの感染は、長期にわたり多方面に深刻な影響を及ぼし、「毎日が不安でたまらない、そういう気持ちをわかって欲しい」という声が、たくさん届いています。「三密」は避けなければなりません、ころとこころの距離まで大きく離れてしまわないために、皆さま方と気持ちをわかしあい、またお困りのことを一緒に考えていきたいと、24時間いつでも送信できる『FAX・メールによる自死遺族のわかしあいと相談』を行っております。

- 身近な人を自死（自殺）で亡くした方を対象としています。
- ご自身の思いを書いて（描いて）、下記ファックスまたはメールでお送りください。
NPO 法人グリーンサポートリンクのスタッフが読ませていただきます。
書式は自由、匿名OKですが、写真その他の添付はお控えください。
- 10日ほどでスタッフが返信いたします。
- いただいた内容をスタッフ以外が見ることはありません。個人情報の扱いには十分に配慮しますのでご安心ください。
- 「ファックス・メールによる自死遺族のわかしあいと相談」スタッフは、各地の自死遺族のつどい～わかしあいや電話相談のスタッフをしている者です。

F A X : 03-6908-3795

メール : wakachiai@izoku-center.or.jp

▽下記を添えてお送りください

お名前（イニシアルやニックネーム可）：

返信先ファックス番号またはメールアドレス：



自死遺族相談ダイヤル
（自死遺族のための電話相談）

03-3261-4350

（毎週木曜日・日曜日 11:00～19:00）

主催：NPO 法人グリーンサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）
<https://www.izoku-center.or.jp/>