

自死遺族のつどい「わかちあいの会」

会場

大田区役所
蒲田地域庁舎
2階 講堂

住所 大田区蒲田本町二丁目1番1号
交通 JR蒲田駅(東口)～徒歩8分
京急蒲田駅(西口)～徒歩11分



開催時間

14:00～16:00

日程

令和2年

5月26日(火)

7月21日(火)

11月24日(火)

令和3年

1月26日(火)

3月23日(火)

身近な人を自死（自殺）で亡くした方々が、
ありのままの胸の内を語り合い、
聴き合い、支え合うことを目的に、
自死遺族の集い「わかちあいの会」を開催いたします。
初めて参加される方やご質問がある方など、
お気軽にご連絡ください。
匿名での参加も可能です。
プライバシーに配慮して実施しています。
安心してご参加ください。

■対象者

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）でなくした方 ※お住まいに関係なく参加できます。

■お申込み

健康医療政策課へお電話で
(直前にご都合がついた場合は直接会場へお越しください)

「自死遺族を支えるために」トーク&交流会

開催日時 令和2年 9月29日(火)

14:00～16:30

■対象者

自死（自殺）で身近な人を亡くした方、
遺された方々を支えたいと願う区民・支援者
(区外の方でも参加できます。)

会場 大田区役所蒲田地域庁舎 2階講堂

要事前
申込

定員
20名

■内容

遺された方々を支えるために、私たちには何が
できるのか、当事者のお話を聞きながら
一緒に考えたいと思います。

- ① 家族の死を経て、思うこと
配偶者や子どもを亡くした方が体験を
話されます。
- ② 死別の悲しみに寄り添うとは
グリーフサポートの基本について学びます。
- ③ ディスカッションと交流

安心して参加していただくために

- * 自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- * 予約は不要、匿名での参加もできます。
- * それぞれの方がご自身の思いをお話ししたり、聴き合う場です。
（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- * 無理にお話をしなくても、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- * 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- * 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- * 布教・営業・政治活動はお断りします。

東京都 23 区内わかちあい開催情報



わかちあいの会みなと

主催 港区

開催日 奇数月最終水曜日 14:00 ~ 16:00

会場 みなと保健所 5 階会議室 最寄駅：赤羽橋駅

問合せ 03-6400-0084



品川区わかちあいの会

主催 品川区

開催日 偶数月第 4 金曜日

会場 品川保健センター

問合せ 03-5742-9152



足立区分かち合いの会「とまり木」

主催 足立区

会場 梅田地域学習センター（エル・ソフィア内）最寄駅：梅島駅徒歩 3 分

問合せ 03-3880-5432（足立区）／ 03-3261-4934（ライフリンク）



身近な人を亡くした子どもとその家族（保護者）のつどい

身近な人を亡くした若者のつどい

主催 NPO 法人グリーンサポートリンク 共催：東京都（予定） 後援：聖路加国際病院

開催日 毎月 1 回（日、祝日のいずれかに開催）

会場 聖路加国際病院小児医療センター 最寄駅：築地駅・新富町駅

問合せ 080-5428-4350 / E メール：office@izoku-center.or.jp