

自死遺族を支えるために～トーク&交流会

なぜ？

誰にも話せない…

身近な人の自死（自殺）を経験した多くの方々の言葉です。
遺された方々を支えるために、
私たちには何ができるのか、
当事者のお話を聞きながら
一緒に考えたいと思います

もっと何かできることが
あったのではないかな…

まさか…

令和2年 2月 23日 日 14:00～16:30

場 所 多摩平の森 ふれあい館
(日野市多摩平 2-9)

要事前
申込

定員
20名

対 象 自死（自殺）で身近な人を亡くした方、
遺された方々を支えたいと願う市民、支援者
(市外の方でも参加できます)

内 容

- 1 家族の死を経て、思うこと
配偶者や子どもを亡くした方が体験を
話されます。
- 2 死別の悲しみに寄り添うとは
グリーフサポートの基本について学びます。
- 3 ディスカッションと交流



申込・問合せ 日野市健康福祉部セーフティーネットコールセンター

☎ 042-514-8542 (直通) ✉ s-net@city.hino.lg.jp
NPO 法人グリーフサポートリンク (全国自死遺族総合支援センター)

☎ 080-5428-4350 ✉ office@izoku-center.or.jp

主 催 日野市

協 力 NPO 法人グリーフサポートリンク (全国自死遺族総合支援センター)