

自死遺族を支えるために

トーク & 交流会

もっと何か
できることが
あったのではないか…

なぜ？

まさか…

身近な人の自死（自殺）を
経験した多くの方の言葉です。
遺された方々を支えるために、
私たちには何ができるのか、
当事者のお話を聞き
一緒に考えたいと思います。

誰にも
話せない…

無料

定員
20名

令和2年 1月29日 水
14:00 ~ 16:30

場所：みなと保健所4階

対象：自死（自殺）で身近な人を亡くした方、
遺された方々を支えたいと願う区民、支援者
（港区民に限らず参加できます）



地下鉄大江戸線赤羽橋駅
赤羽橋口出口徒歩5分

地下鉄南北線麻布十番駅
3番出口徒歩10分

地下鉄三田線芝公園駅
A2出口徒歩10分

内容

- ① 家族の死を経て、思うこと
配偶者や子どもを亡くした方が
体験を話されます。
- ② 死別の悲しみに寄り添うとは
悲嘆支援の基本について学びます。
- ③ ディスカッションと交流

※区民のみ保育あり。（4ヶ月～就学前、2名）
保育を希望する人は1月22日（水）までに
電話でお申込みください。

申込・問合せ

みなと保健所健康推進課地域保健係
NPO グリーフサポートリンク

☎ 03-6400-0084

✉ office@izoku-center.or.jp

主催：港区 / 協力：NPO 法人グリーフサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）