

# 日野市・多摩市わかち合いの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にもわかってもらえない辛さ…。いつまで続くのか分からない苦しみ…。いくら考えてもわからない答え…。身近な人を自死（自殺）でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場としてわかち合いの会を開催します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていく事を願っています。

日時

各回 14時～16時

※日にちにより会場が異なります

2020年

- 4月26日(日) 多摩平の森ふれあい館
- 5月24日(日) 永山公民館
- 6月28日(日) 多摩平の森ふれあい館
- 7月19日(日) 永山公民館 ※第3日曜日
- 8月23日(日) 関戸公民館
- 9月27日(日) 関戸公民館
- 10月25日(日) 関戸公民館 ※トーク&交流会(予定)
- 11月22日(日) 関戸公民館
- 12月20日(日) 関戸公民館 ※第3日曜日

2021年

- 1月24日(日) 関戸公民館
- 2月28日(日) 関戸公民館
- 3月28日(日) 関戸公民館

※やむを得ず変更になる場合があります。

主催

日野市 多摩市

問合せ

日野市 ☎042-514-8542  
多摩市 ☎042-338-6889

グリーンサポートリンク ☎080-5428-4350  
E-mail office@izoku-center.or.jp  
https://www.izoku-center.or.jp

参加費  
無料予約  
不要

## 関戸公民館



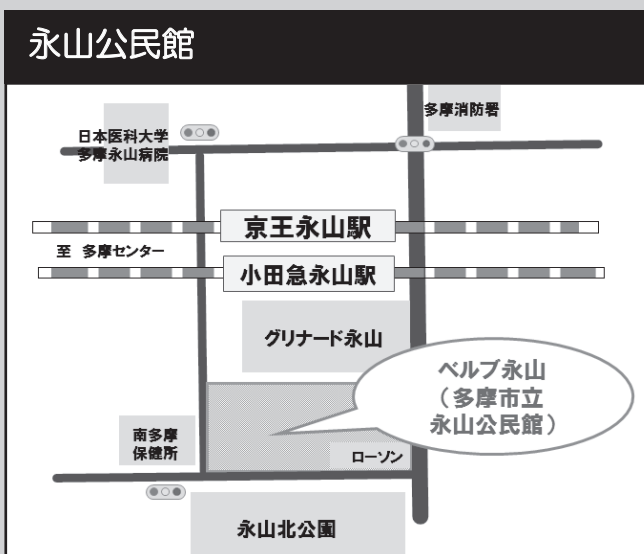
多摩市立関戸公民館 ※(8月以降)  
第3学習室

多摩市関戸 4-72  
ヴィータ・コミュニーネ 8階  
(京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口徒歩1分)

永山公民館と多摩平の森ふれあい館の  
アクセス詳細(地図)は裏面にあります。

## 安心して参加していただくために

- \*自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- \*予約は不要、匿名での参加もできます。
- \*それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。  
（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- \*無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- \*他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- \*語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- \*布教・営業・政治活動はお断りします。



多摩市立永山公民館 ※(5月、7月)  
視聴覚室・学習室

多摩市永山 1-5 ヘルプ永山 4 階  
(京王線・小田急線永山駅徒歩 3 分)



多摩平の森ふれあい館 ※(4月、6月)  
2 階 集会室 3

日野市多摩平 2-9  
(JR 中央線豊田駅徒歩 7 分)

## 多摩地域他市の開催情報

### ■ ■ 八王子市わかち合いの会 ■ ■

開催日 偶数月第 3 月曜日  
時 間 14 時～ 16 時  
会 場 八王子市保健所 別館 1 階  
主 催 八王子市  
問合せ 042-645-5196

### ■ ■ 昭島市わかちあいの会 ■ ■

開催日 奇数月第 3 日曜日  
時 間 14 ～ 16 時  
会 場 昭島市保健福祉センターあいぽっく  
1 階 視聴覚室  
主 催 昭島市  
問合せ 042-544-5126