

日野市・多摩市わかち合いの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にもわかってもらえない辛さ…。いつまで続くのか分からない苦しみ…。いくら考えてもわからない答え…。身近な人を自死（自殺）でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場としてわかち合いの会を開催します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていく事を願っています。

日時

各回 14時～16時

※日にちにより会場が異なります

2019年

4月28日（日）※関戸公民館

5月26日（日）※関戸公民館

6月23日（日）※関戸公民館

7月28日（日）※関戸公民館

8月25日（日）※関戸公民館

9月22日（日）※関戸公民館

10月27日（日）※関戸公民館

11月24日（日）※関戸公民館

12月22日（日）※関戸公民館

2020年

1月26日（日）※永山公民館

2月23日（日）※多摩平の森ふれあい館

3月22日（日）※永山公民館

参加費
無料予約
不要

場所

多摩市立関戸公民館
第3学習室

多摩市関戸 4-72

ヴィータ・コミュニネ 8階

（京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口徒歩1分）



永山公民館と多摩平の森ふれあい館の
アクセス詳細（地図）は裏面にあります。

主催

日野市 多摩市

問合せ

日野市 ☎042-514-8542

多摩市 ☎042-338-6889

グリーンサポートリンク ☎080-5428-4350

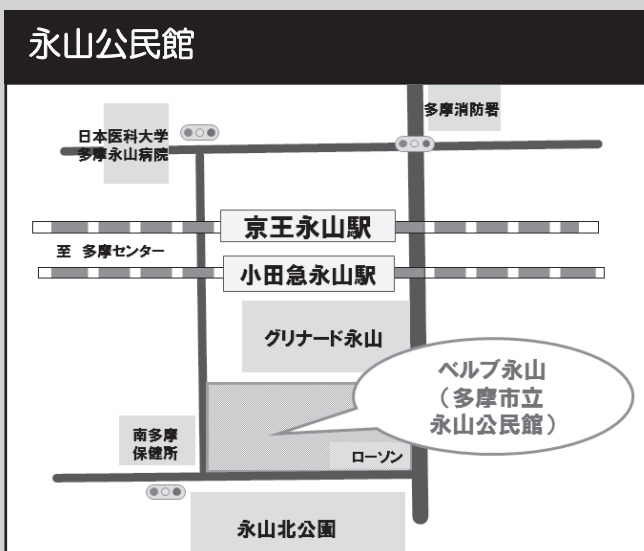
E-mail office@izoku-center.or.jp

http://www.izoku-center.or.jp

※運営についてはNPO法人グリーンサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）の協力をいただいて開催します。自死遺族ではないスタッフが入ることもありますのでご了解ください。

安心して参加していただくために

- *自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- *予約は不要、匿名での参加もできます。
- *それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。
（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- *無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- *他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- *語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- *布教・営業・政治活動はお断りします。



多摩市立永山公民館 視聴覚室

多摩市永山 1-5 ヘルプ永山 4 階
(京王線・小田急線永山駅徒歩 3 分)



多摩平の森ふれあい館 2 階 集会室

日野市多摩平 2-9
(JR 中央線豊田駅徒歩 7 分)

多摩地域他市の開催情報

■ ■ 八王子市わかち合いの会 ■ ■

開催日 偶数月第 3 月曜日
時 間 14 時～ 16 時
会 場 八王子市保健所 別館 1 階
主 催 八王子市
問合せ 042-645-5196

■ ■ 昭島市わかちあいの会 ■ ■

開催日 奇数月第 3 日曜日
時 間 14 ～ 16 時
会 場 昭島市保健福祉センターあいぽっく
1 階 視聴覚室
主 催 昭島市
問合せ 042-544-5126