

# 八王子市わかち合いの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にもわかってもらえない辛さ…。  
いつまで続くのかわからない苦しみ…、いくら考えてもわからない答え…。  
身近な人を自死（自殺）でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を  
語り合い、聴き合い、そして支え合う場としてわかち合いの会を開催します。  
お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がってい  
く事を願っています。

参加費  
無料

予約  
不要

各回 14時～16時

令和3年  
(2021年) 6月21日(月)

8月16日(月)

10月18日(月)

12月20日(月)

令和4年  
(2022年) 2月21日(月)

※新型コロナウイルス感染防止  
対策を行い開催します。  
詳細はお問い合わせください。

場 所 八王子市保健所 別館1階  
(八王子市旭町13-18)

問 合 せ 八王子市 健康部 保健対策課  
☎ 042-645-5196  
NPO 法人グリーンサポートリンク  
☎ 080-5428-4350  
✉ office@izoku-center.or.jp  
<https://www.izoku-center.or.jp>

## ▽アクセス

JR中央線・八高線・横浜線 八王子駅（北口） 徒歩5分  
京王線 京王八王子 徒歩2分

※運営についてはNPO法人  
グリーンサポートリンク（全  
国自死遺族総合支援センター）  
の協力をいただいて開催しま  
す。自死遺族ではないスタッ  
フが入ることもありますので  
ご了承ください。

主催 八王子市



## 安心して参加していただくために

- \*自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- \*予約は不要、匿名での参加もできます。
- \*それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- \*無理にお話をしなくても、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- \*他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- \*語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- \*布教・営業・政治活動はお断りします。

### 多摩地域他市の開催情報

#### ■■ 日野市・多摩市わかち合いの会 ■■

開催日 原則毎月第4日曜日  
時 間 14時～16時  
問合せ 日野市 042-514-8542  
多摩市 042-338-6889

#### ■■ 昭島市・立川市わかちあいの会 ■■

開催日 原則奇数月第3日曜日  
時 間 14～16時  
問合せ 昭島市 042-544-5126  
立川市 042-527-3272