

安心して参加していただくために

- *自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- *予約は不要、匿名での参加もできます。
- *それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- *無理にお話をしなくても、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- *他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- *語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- *布教・営業・政治活動はお断りします。

多摩地域他市の開催情報

■■ 日野市・多摩市わかち合いの会 ■■

開催日 原則毎月第4日曜日
時 間 14時～16時
問合せ 日野市 042-514-8542
多摩市 042-338-6889

■■ 昭島市・立川市わかちあいの会 ■■

開催日 原則奇数月第3日曜日
時 間 14～16時
問合せ 昭島市 042-544-5126
立川市 042-527-3272