

2021
年度

身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くし、
大きな悲しみ、辛さを抱え込んでいませんか？
“わかちあいの会”は、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、
そして、わかち合える場として開催します。運営については、
NPO法人グリーンサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）の
協力をいただいています。秘密は厳守します。

藤沢わかちあいの会

身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くした方のつどい

参加費
無料

2021年度日程 毎月第3火曜日

2021年 4月20日（火）
5月18日（火）
6月15日（火）
7月20日（火）
8月17日（火）
9月21日（火）
10月19日（火）
11月16日（火）
12月21日（火）

2022年 1月18日（火）
2月15日（火）
3月15日（火）

- 日程 毎月第3火曜日
- 会場 藤沢商工会館ミナパーク 507会議室
- 時間 14:00～16:00
- 内容 ミーティング形式でのわかちあい
- 対象 身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くした方



事前の申し込みは不要

参加費無料

匿名での参加可能

参加者の居住地は問いません

参加にあたりご不明な点があればご相談ください



問合せ

藤沢市保健所 保健予防課

電話：0466-50-3593（直通） FAX：0466-28-2121 Eメール：fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

🌈 お互いに安心して参加するための約束

- 🌸 身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くされた方がつどう場所です。
- 🌸 ご自分のことをお話してください
（辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生など）。
- 🌸 話したくない時はパスができます。
- 🌸 お互いのプライバシーを守るため、語られた内容は外に持ち出さないでください。
- 🌸 他の方の発言への批判や助言は控えてください。
- 🌸 会以外で、参加者同士で連絡を取るときは、各自の責任のもとに対応してください。
都合の悪い時には、断ることも大切です。
- 🌸 布教・営業・政治活動などはお断りいたします。

🌈 会場までのアクセス



🌈 自死遺族相談ダイヤル

NPO法人グリーフサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）

自死（自殺）で身近な・大切な方を亡くした方々を対象とした電話相談を行っております。



自死遺族のための電話相談

03-3261-4350