

2019  
年度

身近な・大切な人を自死(自殺)で亡くし、  
大きな悲しみ、辛さを抱え込んでいませんか？  
“わかちあいの会”は、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、  
そして、わかち合える場として開催します。  
運営については、NPO法人全国自死遺族総合支援センターの協力を  
いただいています。秘密は厳守します。

# 藤沢わかちあいの会

身近な・大切な人を自死(自殺)で亡くした方のつどい

参加費  
無料

## 2019年度日程 毎月第3火曜日

2019年 4月16日(火)  
5月21日(火)  
6月18日(火)  
7月16日(火)  
8月20日(火)  
9月17日(火)  
10月15日(火)  
11月19日(火)  
12月17日(火)

2020年 1月21日(火)  
2月18日(火)  
3月17日(火)

- 日程 毎月第3火曜日
- 会場 藤沢商工会館ミナパーク 507会議室
- 時間 14:00~16:00
- 内容 ミーティング形式でのわかちあい
- 対象 身近な・大切な人を自死(自殺)で亡くした方



事前の申し込みは不要

参加費無料

匿名での参加可能

参加者の居住地は問いません

参加にあたりご不明な点があればご相談ください



問合せ

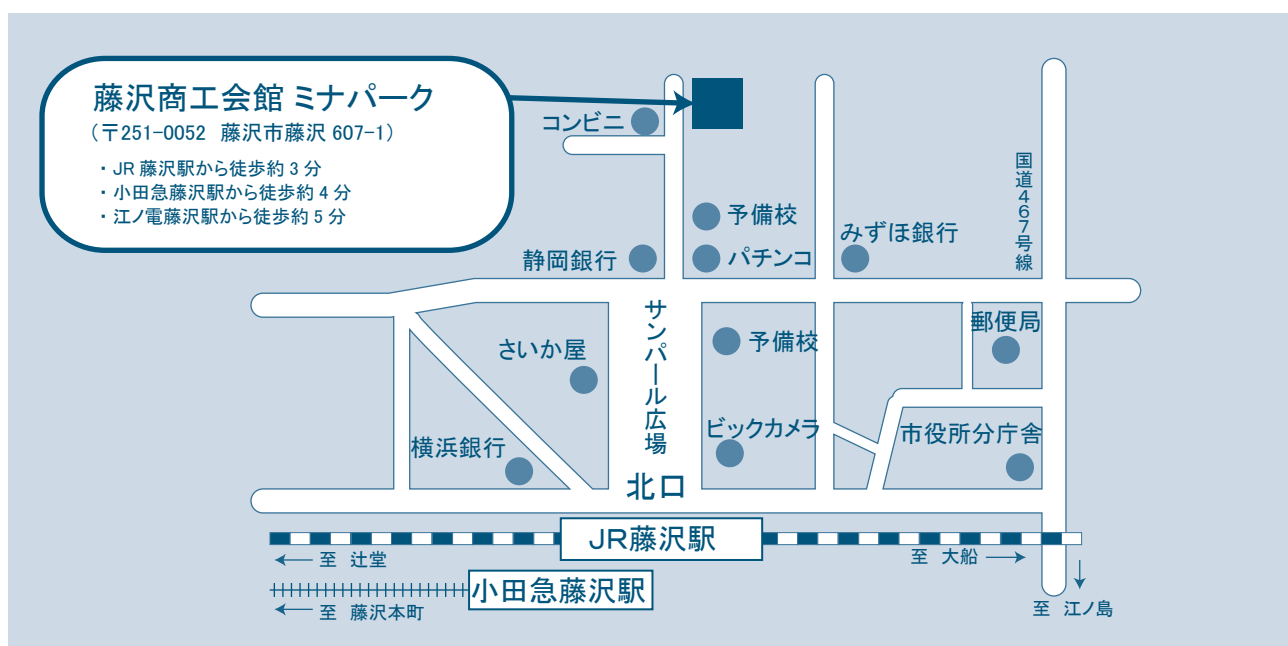
藤沢市保健所 保健予防課

電話：0466-50-3593 (直通) FAX: 0466-28-2121 Eメール：fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

## ● お互いに安心して参加するための約束

- ✿ 身近な・大切な人を自死（自殺）で亡くされた方がつどう場所です。
- ✿ ご自分のことをお話してください  
（辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生など）。
- ✿ 話したくない時はパスができます。
- ✿ お互いのプライバシーを守るため、語られた内容は外に持ち出さないでください。
- ✿ 他の方の発言への批判や助言は控えてください。
- ✿ 会以外で、参加者同士で連絡を取るときは、各自の責任のもとに対応してください。  
都合の悪い時には、断ることも大切です。
- ✿ 布教・営業・政治活動などはお断りいたします。

## ● 会場までのアクセス



## ● 自死遺族相談ダイヤル（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）

自死（自殺）で身近な・大切な方を亡くした方々を対象とした電話相談を行っております。



自死遺族のための電話相談

**03-3261-4350**

（毎週木曜日 11 時～ 19 時）